

### 3D ULTRAZVUK

Vážené nastávající maminky!

V rámci rozšíření služeb pro těhotné ženy Vám nabízíme záznam Vašeho miminka ve formátu 3D. Celkový čas sledování je 45 minut. Nejde o diagnostický ultrazvuk, ale zajímavý pohled na Vašeho budoucího potomka. Velký podíl na úspěšnosti tohoto záznamu představuje poloha miminka a množství plodové vody. Jako nejlepší pro záznam se předpokládá stáří gravidity od 26. týdne do 30. týdne. Pokud bude možno záznam provést, můžeme pro Vás zhotovit černobílou fotografii ve formátu 2D.

#### Ceník:

Do 20 minut + 2D fotografie .....	100,- Kč
Od 20 minut do 45 minut + 3D fotografie .....	1 300,- Kč
Záznam na USB flash disk (nebo CD) + fotografie 3D .....	1 500,- Kč

Objednat se můžete na tel. č. 261 083 563 od 8:00 do 11:00 hod.

**Možnost zakoupení poukazu na recepci gynekologicko – porodnického oddělení FTN na tel. 261 082 390**

- |                            |                    |                 |
|----------------------------|--------------------|-----------------|
| • <b>Předporodní kurz</b>  | <b>1 přednáška</b> | <b>350,- Kč</b> |
| • <b>Cvičení těhotných</b> | <b>1 hod.</b>      | <b>120,- Kč</b> |



Na Vaši návštěvu se těší proškolené porodní asistentky gynekologicko-porodnické ambulance Fakultní Thomayerovy nemocnice v Praze 4.



**MILÉ MAMINKY**

**MILÍ TATÍNKOVÉ**

Gynekologicko-porodnické oddělení Fakultní Thomayerovy nemocnice vám nabízí možnost předporodní přípravy v naší porodnici, kterou pro vás připravily porodní asistentky pracující na porodním sále.

Více info na [www.ftn.cz](http://www.ftn.cz)

#### **VÝHODY PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVY PŘÍMO V PORODNICI:**

- navázání kontaktu budoucí klientky s asistentkami, se kterými se setká při porodu
- seznámení klientky, event. jejího doprovodu, s prostředím, ve kterém porodí – snížení strachu z neznámého prostředí a navození pocitu bezpečí
- seznámení se zvyklostmi oddělení a zavedenými postupy
- informování o dalších službách (odběr pupečnickové krve pro vlastní potřebu) porodnice

**Online rezervace:** <https://ftngynekologicko-porodnickeoddeleni.webooker.eu/>

#### **CYKLUS PŘEDNÁŠEK**

1. Příprava do porodnice, porod, prohlídka porodního sálu, ukázka úlevových poloh
2. Kojení
3. Šestinedělí, cvičení v šestinedělí
4. Manipulace s dítětem a péče o něj
5. První pomoc u dětí a nejčastější dětská onemocnění

Přednášky probíhají v naší porodnici. Přednášky doporučujeme absolvovat po 30. týdnu těhotenství.

**Objednání online** – 1 přednáška / 2 hodiny / 350,- Kč za osobu

#### **CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ ŽENY**

##### **DŮVODY CVIČENÍ:**

- prevence nezvratných změn v organismu těhotné ženy, které mohou vést k zhoršené kvalitě života po těhotenství a porodu
- udržení organismu v dobré psychické a fyzické pohodě před a po porodu
- příprava k porodu
- kurzy mohou navštěvovat i ženy, které budou rodit v jiném zdravotnickém zařízení

Cvičit může každá zdravá těhotná žena, je vhodné začít po 16. týdnu těhotenství.

Ke cvičení těhotných je nutné předložit potvrzení od vašeho gynekologa.

**Objednání online** – cena 120,- Kč/hod., s sebou vhodné oblečení a obuv.

#### **PROHLÍDKA PORODNICE**

Prohlídku doporučujeme ženám a jejich doprovodu, které si vybraly naši porodnici k porodu, nebo ženám, které se rozhodují, ve které porodnici chtějí přivést na svět své dítě.

Prohlídky se konají ve čtvrtek 13:00-14:00 hod 1x za 14 dní.

**Objednání online** – cena 180,- Kč za osobu