

Edukační list Doprovod u porodu

Doprovod u porodu pomáhá ženě překonat obavy z neznámého prostředí, umožňuje prožítí jednoho z nejvýznamnějších a nejkrásnějších okamžiků v životě s milovanou osobou. Doprovázet ženu při porodu mohou dvě dospělé osoby. Pokud je doprovodnou osobou dula, prokáže se platným průkazem České asociace dul.

Pro osoby doprovázející rodičku platí několik pravidel:

Žena před porodem na formuláři o informovaném souhlasu potvrzuje svým podpisem, že souhlasí s přítomností doprovázejících osob u porodu. Má však právo kdykoli svůj souhlas odvolat, pokud nebude chtít být při porodu rozptylována.

Doprovázející osoba musí mít s sebou na porodní sál **jednorázové nebo čisté, vyprané a vyžehlené oblečení** (tričko a kraťasy nebo kalhoty). Dále je nutné mít omyvatelné přezůvky.

Doprovázející osoba musí být psychicky i fyzicky schopna poskytnout podporu rodící ženě, proto osobám v podnapilém stavu či pod vlivem omamných látek není vstup na porodní sál povolen.

Personál porodního sálu předem seznámí ženu i doprovázející osobu s podmínkami přítomnosti na porodním sále, aby nebyl narušen provozní nebo hygienický řád pracoviště a také bylo plně respektováno soukromí ostatních rodiček na porodním sále.

Porodní asistentka seznámí rodičku i doprovázející osobu s prostorem, kam si mohou uložit své osobní věci, s pracovní sester a s porodním pokojem, který má vlastní hygienické zázemí. Dále je upozorní na místa, kam je vstup zakázán.

Porodní asistentka také zodpoví jakékoli další otázky týkající se porodu. Obracejte se na ni s důvěrou, pokud budete potřebovat radu či pomoc.

Informace o stavu rodičky podává doprovázející osobě lékař. Pokyny lékaře a personálu jsou závazné po celou dobu porodu. V případě nutnosti může lékař či porodní asistentka vyzvat doprovázející osobu, aby opustila porodní sál. Doprovod není oprávněn zasahovat do poskytování zdravotní péče personálem porodního sálu a do vedení porodu.

Pokud se bude doprovázející osoba cítit unavena, je možné na chvíli prostory porodního sálu opustit. Po tuto dobu personál porodního sálu doprovázející osobu zastoupí a ta má možnost načerpat nové síly. Doprovázející osoba se také může nechat vystřídat s jinou blízkou osobou, které je zmíněna v informovaném souhlase rodičky.

Přítomnost doprovodu na operačním sále, v případě operačního řešení porodu v epidurální nebo spinální anestézii, je možná. Při akutním provedení císařského řezu v celkové anestézii však doprovodná osoba čeká na narození dítěte v předsáli. Jestliže to zdravotní stav miminka dovolí, může být doprovázející osoba první, kdo ho po jeho ošetření vezme do náručí a přivítá.

Pokud doprovázející osoba nevyužije možnost být na operačním sále a vývoj situace to dovoluje, miminko je pod dohledem personálu porodního sálu společně s maminkou na operačním sále.

Pokud to zdravotní stav dítěte i provoz na porodním sále dovoluje, personál porodního sálu doporučuje focení nebo natáčení dítěte. Snímky a nahrávání personálu je možno pořídit pouze se souhlasem příslušné osoby.

Po porodu může otec dítěte vyprovodit ženu na oddělení, kam bude z porodního sálu převezena. Jestliže to její stav a provoz oddělení dovolí, může ji otec dítěte doprovodit až na pokoj a zde zůstat po dobu hospitalizace.

Děkujeme za spolupráci a přejeme miminku krásný start do života.

Zaměstnanci Gynekologicko – porodnického oddělení