

Edukační list

Porod z pohledu anesteziologa – informace pro rodičky

Při normálním průběhu porodu se rodička často s anesteziologem vůbec nestýká. Výjimkou je, přeje-li si epidurální analgezií ke zmírnění porodních bolestí, nebo pokud se spontánní porod zkomplikuje a je nutné provést císařský řez, manuálně vybavit placentu nebo po porodu zrevidovat porodní cesty, např. krvácení. V těchto případech je pak přítomnost anesteziologa nevyhnutelná.

Tyto zákroky je nutné provést v anestezii. Buď v anestezii místní – svodné (je-li na ní čas a podmínky nebo má-li již rodička zavedený epidurální katétr) nebo v anestezii celkové. Typ anestezie se v těchto případech přizpůsobuje stavu rodičky i dítěte. Pokud rodička nemá již zavedený epidurální katétr, tak vzhledem k nedostatku času bývá výrazně častěji nutná celková anestezie. Anesteziolog potřebuje od rodičky narychlo vědět následující informace:

- ✓ zda je alergická na nějaký lék, především anestetika a antibiotika,
- ✓ kdy naposledy jedla a pila,
- ✓ zda se léčí nebo léčila pro nějaké vážnější onemocnění,
- ✓ zda měla někdy nějaké komplikace v souvislosti s anestezii.

Nelze dopředu odhadnout, zda v průběhu spontánního porodu či po něm bude nebo nebude nutný operační výkon. Proto se doporučuje dodržovat určitá pravidla, která zvýší bezpečnost případné anestezie a sníží rizika komplikací. Nejvýznamnějším problémem při akutně podané anestezii bývá plný žaludek rodičky (hrozí zvracení a vdechnutí žaludečního obsahu do plic). Proto by během porodu neměla rodička nic jíst. Pít je naopak vhodné, doporučuje se neperlivá voda i ochucená, případně slabě oslazený čaj. Pít je potřeba „málo, ale často“, to znamená po malých doušcích vypít přibližně 200 ml v průběhu celé hodiny. V žádném případě nepít sycené („bublinkové“) vody, kyselé džusy, mléko a alkohol.

V náhlých situacích nebývá vždy dostatek času k podrobnému vysvětlování, natož na zodpovězení všech případných dotazů. Proto je vhodné, aby se rodička s maximem informací seznámila předem, a vyplnila anesteziologický dotazník. A to, i v případech, kdy dopředu nejsou žádné komplikace očekávány, či si rodička nepřeje využít možnosti epidurální analgezie.

Jakékoliv dotazy týkající se anestezie či analgezie v průběhu porodu Vám rád zodpoví anesteziolog nebo Váš porodník.

Váš tým anesteziologů FTN