

Darování krve po cestování

Darovat krev těsně po návratu z cest do zahraničí není vhodné nejen pro samotného dárce (únava po cestě), ale také pro riziko přenosu u nás neobvyklé infekce na příjemce transfuze (hrozící infekce mají různé, někdy velmi mírné příznaky a různou inkubační dobu). V současnosti jsou největším rizikem infekce přenášené komáry ev. jiným hmyzem:

- **západonilská horečka** (často bez příznaků, jindy horečnaté onemocnění, někdy s postižením mozku): vyskytuje se ve středomoří, na Balkáně, v USA, ale i v jiných oblastech)
- **Dengue, Chickungunya, Zika** (horečnaté virózy s vyrážkou, často jen s mírnými příznaky, někdy s postižením mozku): vyskytují se v tropické a subtropické oblasti zejm. v Karibiku, v jižní Americe, v Zádňí Indii
- **malárie** (závažné horečnaté onemocnění): vyskytuje se zejm. v tropických oblastech Afriky, jižní a střední Ameriky a Asie / Oceánie

Epidemiologická situace se mění, proto je nutné si údaje ověřovat.

Níže uvádíme nejčastější destinace a aktuálně doporučenou dobu vyřazení po návratu:

<u>OBLAST</u>	<u>PAUZA PO NÁVRATU</u>
Jižní Evropa a Balkán:	
- sever Itálie (povodí Pádu a okolí Benátek), jih Španělska a Portugalska, Madeira a Kanárské ostrovy: cesta v období květen-říjen	1 měsíc
- Řecko, Bulharsko, Rumunsko, Srbsko, Maďarsko, Černá Hora, Makedonie, Albánie, Bosna: cesta v období květen-říjen	1 měsíc
- Turecko (mimo jihovýchodu u hranic se Sýrií), Kypr: cesta v období květen-říjen	1 měsíc
- jihovýchod Turecka (u hranic se Sýrií, povodí Eufratu a Tigridu): celoročně	6 měsíců
Severní Afrika a Blízký východ:	
- Egypt-pobřeží a turistické oblasti, Tunisko, Maroko, Izrael, Libanon	1 měsíc
- Arabské země a země Perského zálivu s výjimkou povodí Eufratu	1 měsíc
- Sýrie, Irák v povodí Eufratu a Tigridu, Jemen, Saudská Arábie, Egypt-venkovské a zemědělské oblasti	6 měsíců
Rusko, Kavkaz, střední Asie:	
- Ukrajina, jižní část Ruska (pobřeží Černého a Kaspického moře), Bajkal a Ruský dálný východ - cesta v období květen-říjen	1 měsíc
- ostatní Rusko (severní Evropské oblasti)	bez omezení
- Kazachstán, kavkazské země, středoasijské republiky, Irán, Afganistán	1 - 6 měsíců (individuální posouzení)
Indický subkontinent:	
- Indie (s výjimkou Himalájské oblasti), Pákistán, Bangladéš, Cejlon	6 měsíců
- Himalájská oblast Indie, Nepál (horské oblasti), Tibet	1 měsíc
Indický oceán	
- Sejšchely, Maledivy	1 měsíc
Zadní Indie a Oceánie (celá oblast)	
- Thajsko, Vietnam, Kambodža, Laos, Malajsie, Indonésie, Borneo, Filipíny, Nová Guinea a další: obecně - nižší riziko je v turistických oblastech a ve vysokých horách, vysoké riziko v nížinných a zemědělských oblastech	6 měsíců

Dálný východ

- jihovýchodní Čína, Hongkong 6 měsíců
- severovýchodní Čína, Japonsko, Korea, Mongolsko 1 měsíc

Subsaharská a rovníková Afrika

- celá oblast s výjimkou Jihoafrické republiky 6 měsíců
- Jihoafrická republika – jižní a městské oblasti 1 - 6 měsíců
(individuální posouzení)

Severní Amerika

- Kanada a severní státy USA, cesta v období květen-říjen 1 měsíc
- jižní státy USA (po celý rok) 1 měsíc

Střední Amerika a Karibik

- Kuba, severovýchod Mexika 1 měsíc
- ostatní středoamerické země a země Karibiku 6 měsíců

Jižní Amerika

- tropické a subtropické oblasti (Brazílie - Amazonská oblast, Kolumbie, Ekvádor, Peru) 6 měsíců
- jihovýchod Brazílie (pobřeží), jižní Argentina, Patagonie, Chile 1 měsíc

Austrálie, Nový Zéland

1 měsíc

V případně pochybnosti kontaktujte, prosím, Transfuzní oddělení telefonicky na **261 082 436** nebo emailem na darci@ftn.cz